

***Hareini mekabel alai* הריני מקבל עלי**

Behold, I hereby take upon myself

***et mitzvat ha boreh* את מצות הבורא**

the Instruction of the Creator:

***v'ahavta l'rei'acha kamocho* ואהבת לרעך כמוך**

“You shall love your fellow as yourself”